

項目	内容	加点	配点	最高得点
成分	成分が配合されている（1種類のみ）	1	いずれか	10点
	複数の成分が配合されている（2種類）	2		
	複数の成分が配合されている（3種類）	3		
	複数の成分が配合されている（4種類）	4		
	複数の成分が配合されている（5種類）	5		
	機能性関与成分が含まれている	5	かつ	
始めやすさ	初回だけの特別割引がある	1	かつ	5点
	定期コースの回数縛りがない	1	かつ	
	初回価格が～999円	3	いずれか	
	初回価格が1,000～1,999円	2		
	初回価格が2,000～2,999円	1.5		
	初回価格が3,000～3,999円	1		
	初回価格が4,000～4,999円	0.5		
初回価格が5,000～	0			
続けやすさ	定期コースがある	1	かつ	5点
	定期価格（ない場合は通常価格）が～3,999円	3	いずれか	
	定期価格（ない場合は通常価格）が4,000～4,999円	2		
	定期価格（ない場合は通常価格）が5,000～5,999円	1		
	定期価格（ない場合は通常価格）が6,000～6,999円	0.5		
	定期価格（ない場合は通常価格）が7,000円～	0		
	定期コースに送料がない	1		
飲みやすさ	1袋に31日目安分以上が入っている	3	いずれか	10点
	1袋に30日目安分入っている	2		
	1袋に28日目安分入っている。	1		
	1袋に27日目安分以下入っている	0		
	粉の形状が粒（打錠）	3	いずれか	
	粉の形状がカプセル	2		
	粉の形状が粉	1		
	その他（ソフトカプセルなど）	0		
	1日の目安粒数が1粒（包）	4	いずれか	
	1日の目安粒数が2粒（包）	3		
	1日の目安粒数が3粒（包）	2		
	1日の目安粒数が4粒（包）以上	1		
	安心・安全	メイン成分の成分量の開示	1	
サポート成分の成分量の開示（一部でも可）		2	かつ	
いわゆる健康食品である		1	いずれか	
機能性表示食品である		2		

項目	内容	加点点	配点	最高得点	快眠タイム	ぐっすりすむ	北の大地の夢しずく	500円	グリナ	メンタルサポート	コカラケア	潤睡ハーブ	テニン快眠粒	ネムリス	ぐっすりGABA	ヘルスエイドテニン	ネムンプラス	ネナイト	これがナイト	快眠サポート	リラクミンブレミアム	眠りの品質テニンナイト	スパイスサブリン	グッスマン	Dr'sラフマGABA	ナイトサプリ			
					0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0
成分	成分が配合されている（1種類のみ）	1	いずれか	10	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0			
	複数の成分が配合されている（2種類）	2			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	複数の成分が配合されている（3種類）	3			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	
	複数の成分が配合されている（4種類）	4			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	4	0	
	複数の成分が配合されている（5種類）	5			5	5	5	0	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	5	0	0	0	0
	機能性関与成分が含まれている	5			5	5	5	5	5	0	5	0	5	5	0	5	5	0	5	0	5	0	5	0	5	5	0	0	0
合計					10	10	10	6	6	5	6	5	6	5	6	6	5	6	4	6	5	5	6	6	4	3			
始めやすさ	初回だけの特別割引がある	1	かつ	5	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0			
	定期コースの回数縛りがない(継続のお願いも含)	1	かつ		1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1			
	初回価格が~999円	3	いずれか		0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	初回価格が1,000~1,999円	2			2	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	初回価格が2,000~2,999円	1.5			0	0	0	0	0	0	0	1.5	0	0	0	1.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	初回価格が3,000~3,999円	1			0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
	初回価格が4,000~4,999円	0.5			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.5	0	0.5	0	0	0	0	0	0.5	0.5	0.5	0	0	
	初回価格が5,000~	0			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合計				4	4	3	4	2	4	1	3.5	1.5	1	1.5	1.5	2.5	1	2	1.5	1.5	1.5	1.5	1	2					
続けやすさ	定期コースがある	1	かつ	5	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1				
	定期価格（ない場合は通常価格）が~3,999円	3	3		3	0	0	3	3	0	0	3	0	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	定期価格（ない場合は通常価格）が4,000~4,99	2	0		0	0	0	2	0	0	2	2	0	2	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0			
	定期価格（ない場合は通常価格）が5,000~5,99	1	0		0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0			
	定期価格（ない場合は通常価格）が6,000~6,99	0.5	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.5	0	0	0	0	0.5	0			
	定期価格（ない場合は通常価格）が7,000円~	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	定期コースに送料がない	1	かつ		1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0		
合計				5	4	5	3	4	5	5	3	2	5	4	3	4	2.5	2	4	3	3	1.5	1						
飲みやすさ	1袋に31日目目安以上が入っている	3	いずれか	10	3	3	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	0			
	1袋に30日目目安入っている	2			0	0	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	0	0	2		
	1袋に28日目目安入っている。	1			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0		
	1袋に27日目目安以下入っている	0			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	粉の形状が打錠（錠剤タイプ）	3	いずれか		3	0	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	0	0		
	粉の形状がカプセル	2			0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0		
	粉の形状が粉	1			0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0		
	その他（ソフトカプセルなど）	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	1日の目安粒数が1粒（包）	4	いずれか		4	4	0	4	0	0	0	0	4	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	1日の目安粒数が2粒（包）	3			0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	3	0		
	1日の目安粒数が3粒（包）	2			0	0	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0		
1日の目安粒数が4粒（包）以上	1	0		0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0				
合計				10	9	7	7	8	7	7	6	9	6	6	6	8	7	6	7	5	7	8	3						
安心・安全	メイン成分の成分量の開示	1	かつ	5	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0				
	サポート成分の成分量の開示（一部でも可）	2	かつ		2	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2	0	0	2	0	0	2	0	0	0	0				
	いわゆる健康食品である	1	いずれか		0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1			
	機能性表示食品である	2			2	2	2	2	0	2	0	2	2	0	2	0	2	0	2	0	2	0	2	2	0	0			
	合計					5	3	2	3	3	2	3	4	3	3	4	3	1	3	4	1	3	2	1	1				
合計				35	34	30	27	23	23	23	22	21.5	21.5	21	20.5	19.5	19.5	19.5	19.5	19	18.5	18.5	19.5	15.5	10				